

## PROGRAMA Y OBJETIVOS



Academia  
Abrente

Rúa Nova de Abaixo, 10 - Galerías. Santiago de Compostela. A Coruña. Galicia.

Tlf. 981 59 73 35

[www.prociensa.com](http://www.prociensa.com) / [curso@prociensa.com](mailto:curso@prociensa.com)



### “Actualización en la dispensación de tratamientos en procesos asociados a hormonas sexuales para técnicos en farmacia”

5,4 créditos y 36 horas.

Fechas del 20 de diciembre del 2011 al 20 de abril del 2012

Precio 95 euros.

«Actividad acreditada por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias»

#### DINÁMICA GENERAL DE LOS CURSOS:

- Es preciso estar titulado como técnico en farmacia.
- La inscripción puede realizarse por correo electrónico o telefónicamente.
- El día anterior al inicio del curso es el límite para inscribirse
- Se envía el siguiente material contra reembolso al alumno (se paga al funcionario de correos al recibirlo):
  - Manual con los temas.
  - Test de evaluación (preguntas verdadero/falso de control y test final).
  - Sobres prefranqueados para enviar las respuestas de evaluación y la inscripción.
- El alumno puede consultar sus dudas haciendo uso de las tutorías.
- Al finalizar el curso se extiende un certificado con el número de horas, créditos y logo de la comisión de formación continuada.

Los interesados en ampliar información pueden dirigirse al Programa Abrente de Formación Continua en Ciencias de la Salud, teléfono 981 59 73 35 o dirigirse a los correos, [cursos@prociensa.com](mailto: cursos@prociensa.com) o [prociensabrente@yahoo.com](mailto:prociensabrente@yahoo.com) o la web [www.prociensa.com](http://www.prociensa.com).

#### OBJETIVO GENERAL:

- ACTUALIZARSE DE MANERA GENERAL SOBRE LOS PROCESOS Y TRATAMIENTOS ASOCIADOS A LAS ALTERACIONES HORMONALES SEXUALES MASCULINAS Y FEMENINAS.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer la acción fundamental de las hormonas sexuales masculinas y femeninas; identificarlas como sustancias de elevada actividad con posibles efectos adversos asociados.
- Saber enumerar y encasillar los fármacos o grupos pertinentes y las características fundamentales de cara a la asistencia en la dispensación, promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente.
- Conocer las formas galénicas usadas en los tratamientos, condiciones legales de dispensación e informar sobre su manejo.
- Incrementar conocimientos y habilidades para informar bajo la supervisión del farmacéutico sobre el adecuado uso de medicamentos para lograr el resultado terapéutico y evitar efectos adversos.
- Transmitir la necesidad del contacto con los escalones sanitarios para la supervisión del tratamiento.
- Identificar situaciones que requieren la intervención del farmacéutico para orientar y resolver consultas del paciente y/o la derivación al médico.
- Afianzar conocimientos y soltura para informar de medidas de apoyo o profilácticas.

www.prociensa.com

#### **TEMA 0. INTRODUCCIÓN AL PRESENTE CURSO**

- Concepto de hormona. hormonas sexuales o esteroides sexuales.
- Hormonas y fármacos empleados en trastornos hormonales.
- Trastornos asociados a hormonas sexuales que trataremos en este curso.

#### **TEMA 1: HORMONAS SEXUALES MASCULINAS Y TRASTORNOS RELACIONADOS**

- Testosterona y fármacos relacionados.
- Hiperplasia benigna de próstata (HBP).
- Cáncer de próstata.
- Asistencia en la dispensación de medicamentos en procesos prostáticos.
- Promoción de hábitos saludables y asistencia a las revisiones médicas.

#### **TEMA 2: HORMONAS SEXUALES FEMENINAS**

- Generalidades sobre estrógenos y progestágenos.
- Acciones, riesgos y usos principales de estrógenos, progestágenos y derivados.
- Vías y preparados galénicos de administración.
- Otras hormonas sexuales femeninas.

#### **TEMA 3: ANTICONCEPTIVOS HORMONALES**

- Sistema reproductor femenino y fertilidad femenina.
- Anticonceptivos o anovulatorios hormonales.
- Efectos adversos y beneficios de la anticoncepción hormonal.
- Asistencia en la dispensación de anovulatorios hormonales.
- Importancia del estilo de vida saludable y revisiones médicas en la usuaria de anovuladores.

#### **TEMA 4: VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES**

- Introducción.
- Anticonceptivos orales.
- Anticonceptivos no orales:
  - parche anticonceptivo.
  - anticonceptivos de administración vaginal: anillo y DIUS.
  - anticonceptivos vía parenteral: implantes e inyectables.
- Anticonceptivos vaginales no hormonales.
- Conclusiones a tener en cuenta en la asistencia en la dispensación.

#### **TEMA 5: MENOPAUSIA**

- Menopausia. concepto, generalidades y principales síntomas.
- Asistencia en la dispensación del tratamiento de los síntomas postmenopáusicos.
- Promoción del uso sensato de preparados, asistencia a revisiones médicas y estilo de vida saludable.

#### **TEMA 6: OSTEOPOROSIS**

- Funciones del calcio en el organismo.
- Osteoporosis. definición y generalidades.
- El calcio y la vitamina d en la prevención de osteoporosis.
- Asistencia en la dispensación del tratamiento preventivo de fracturas osteoporóticas.
- Papel del técnico en la prevención de la osteoporosis, promoción de hábitos saludables y recomendaciones para evitar fracturas.

#### **TEMA 7: OTROS TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL CICLO Y HORMONAS SEXUALES FEMENINAS**

- Síndrome premenstrual. Endometriosis. Síndrome del ovario poliquístico. Dismenorrea y menorragia. Cánceres ginecológicos. Otros desarreglos.
- Promoción de medidas preventivas y asistencia a las revisiones médicas.

#### **TEMA 8: FÁRMACOS Y FORMAS GALÉNICAS**

- Testosterona, andrógenos, anabolizantes y antagonistas.
- Estrógenos, progestágenos y fármacos relacionados.
- Anticonceptivos hormonales.
- Fármacos en la menopausia.
- Fármacos en la osteoporosis.
- Formas farmacéuticas de administración.

#### **ANEXO: TABLAS CON LAS PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LOS PROCESOS Y FÁRMACOS ABORDADOS EN EL CURSO**